12月22日 女子

	コート	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10
第1クール	8:33 ~ 8:40	柳町	柳町	裾花	長野西部	坂城	坂城	長野北部	東北	東北	犀陵
第2クール	8:40 ~ 8:47	箕輪	筑摩野	諏訪南	明善真田	伊那	芦原	芦原	三陽	三陽	上田第四 塩田 南宮
第3クール											

練習終了時刻の1分前に交代のアナウンスを行いますので、速やかに入れ替え願います

	コーナ	N1	N2	N3	N4	N5	N6
第1クール	8:33~ 8:40	上田第五	上田第五	川中島	川中島	若穂 上田第二	長野東部
第2クール	8:40~ 8:47	丸子 相森	附属長野	附属長野	小諸東	小諸東	櫻ヶ岡 伊那東部
第3クール							