

【練習コート割】

12月11日 女子

	コート	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10
第1クール	8:40～ 8:47	丸子北	丸子北 塩田	塩田	更埴西	更埴西	川中島	川中島	川中島	更北	更北
第2クール	8:47～ 8:54	上田第三	小諸東	小諸東 信濃小	信濃小	阿南第一 屋代	屋代	箕輪	箕輪	軽井沢 松代	富士見
第3クール	8:54～ 9:00	上田第六	南宮 穂高西	依田窪南部	附属長野	附属長野 上田第五	上田第五	浅間 大町大一	三陽	三陽	三陽

練習終了時刻の1分前に交代のアナウンスを行いますので、速やかに入れ替え願います

	コート	N1	N2	N3	N4	N5	N6
第1クール	8:40～ 8:47	長野東部 辰野	上田第四	上田第四 柳町	柳町	篠ノ井西	篠ノ井西
第2クール	8:47～ 8:54	飯島 櫻ヶ岡	坂城	長野西部	犀陵 長野北部	東北	東御東部
第3クール	8:54～ 9:00	佐久穂 明科	広徳	広徳	広徳	広徳	広徳